# 参考資料

## 全体所感（強く感じた事・人物像など）　PREP法

まじめで誠実ですが、意志の弱さが見受けられます。
なぜなら、周囲の人の意見を聞き入れてしまい自己決定ができないからです。
例えば、就活の際の最終決定は母親が出したと話していましたし、また、転勤に関しても上司が言うからという理由があるということからでした。
以上により、まじめで誠実ではありますが、自己決定ができない意志の弱さが見受けられます。

## ＣＬの相談内容　結起承転結法

会社を辞めて転職しようと考えて相談にきた。
きっかけは社内のキャリア面談でした。
「ずっと引かれたレールを走っている」という自分にもやもやするとのことです。
反面、今まで親や周りの判断が自分の判断より正確だし良かったという思いもある。
それ故に、転職を考えたがまだ辞められず、転職活動もできず相談にきています。

# 参考資料

## 必要なサポート・目標

ホールパート法

必要なサポートは３つあります。
１つは、これまでのキャリアの棚卸
２つ目は、書類作成のサポート
３つ目は、面接のサポート
以上３点が必要なサポートです。

## 自己PR

STAR法

私は学業に力を入れてきました、GPA平均３．５の評価を取ることができました。大学では勉強に打ち込める最後のチャンスだと考え、すべての講義に力を入れました。成績が伸び悩んだこともありましたが、友人と模擬授業をしあう勉強法で思考が深まり、学部トップの成績で進級してきました。学業を通して、私は努力し続ければ成果につながることを学びました。長期的なプロジェクトが多い貴社でも、私の努力し続ける姿勢は活かせるものと思います。