⑥

＜記入例（在職者・30代）＞

様式１－１　キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

令和　8　年　4　月　1　日現在

ふりがな	こうろう　めぐみ	生年月日	平成　5　年　10　月　15　日
氏名	厚労　恵		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき	電話	
連絡先	〒　100　－　8916		03　－　5253　－　1111
	東京都千代田区霞が関1-2-2	メールアドレス	megumi@xxx.yy.zz

価値観、興味、関心事項等

（大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入）

・お客さまに喜んでもらえたときに大きなやりがいを感じるため、職業選択の際には、直接お客様の笑顔が見られる仕事であることを重視している。
・様々な知識やスキルをもつメンバーが主体的に取り組み、新しい企画・商品をつくり出すことに喜びを感じる。
・異なる文化や多様な考え方を持つ人と、ともに働くことに関心があり、様々な国の人々とプロジェクトを作っていきたい。

強み等

（自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入）

・強みは、アイデアを出す力、創造力だと考えている。Webマーケティングの経験、情報収集するアンテナを常に高く持つようにしている。また、Webマーケティングの勉強を行うとともに、様々な価値観の人を知りたいと考え、様々な経験を積極的に行うように心掛けている。
・自分でタスクを抱えがちであるので、マネジメント力を身につけ改善をしていきたい。

将来取り組みたい仕事や働き方等

（今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入）

・海外ブランドのマーケティングを手がけていきたい。
・マネジメント力の向上に取り組みたい。現在はプレイングマネージャーということもあり、マネジメントだけに時間を避くことができないため、自分でタスクを抱えがちであるが、マネジメント力を磨くことで、チームメンバーがもっと能力を発揮し、成果を出せるチームづくりに取り組んでいきたい。

これから取り組むこと等

（今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入）

・デジタルマーケティング、海外のマーケティングについてさらに学ぶ。
・マネジメント力の向上。
・オンラインの講座で週１回、中国語を学んでいるところだが、語学力（英語、中国語）を向上させ、海外のクライアント、マーケターとも仕事をしていきたい。

その他

（以上から、自己ＰＲやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入）

＜記入例（在職者・30代）＞

様式２　職務経歴シート

氏名	厚労　　恵

令和　8　年　4　月　1　日現在

職務経歴

No.	期間（年月～年月） （何年何ヶ月） 会社名・所属・ 職名（雇用形態）	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	平成 28 年 4 月 ～ 平成 31 年 3 月 （ 3 年 0 ヶ月 ） ●●株式会社 法人営業部 （ 正社員 ）	■人材業界のインターネット広告代理店 求人掲載案件獲得のための法人営業、掲載記事の出稿管理、提案書の作成、請求処理、メール・電話対応	社会人の基礎となるビジネスマナー、パソコン操作（Excel、PowerPoint）を身に付けることができた。 クライアント企業の要望に応えられる求人広告掲載のための提案力を身に付けることができた。
2	平成 31 年 4 月 ～ 令和 3 年 6 月 （ 2 年 3 ヶ月 ） ★★株式会社 マーケティング統括部 （ 正社員 ）	■インターネット広告　大手企業様のECサイト制作。企画立案、顧客行動の分析、広告運用等を行った。	Webマーケティング業務全般を経験。Webマーケティングの知識、業務の経験を身に付けることができた。広告運用には、顧客からの要望をしっかりと聞き、広いアンテナを立てて情報収集・分析を行うことの重要性を理解した。
3	令和 3 年 8 月 ～ 令和 8 年 4 月 （ 4 年 9 ヶ月 ） ▲▲株式会社 Webマーケティング本部 リーダー職　（ 正社員 ）	■インターネット広告代理店 大手サービス業界の企業様の担当など、Webの運用型広告の集客、分析、SEO、SNSを使ったマーケティングの企画立案を行っている。プロジェクトを管理するリーダー職として進捗の管理を行っている。	国内・海外の集客に必要なWebマーケティングにおける広い領域の知識、集客に必要なスキルを身に付けることができた。また、営業担当や技術職のメンバーとともにプロジェクトを進めるプロジェクト管理能力も身に付けることができた。
4			
5			
6			