キャリアコンサルタント更新講習
【技能講習】セルフ・キャリアドック実践講座（セミナー・研修・面談　実施）

オンライン講習時の理解度テスト、アンケートの提出方法について

※WEBフォームからの提出となります。
※講習実施後、3日以内に提出をお願いします。

▶理解度テストの提出方法について

以下のURLから提出をお願いいたします。
【技能講習】セルフ・キャリアドック実践講座（セミナー・研修・面談　実施）

https://self-cd.or.jp/cc-rikaido-3

提出後、講師が採点を行い、合格した受講者に修了証をメールでお送りいたします。（理解度テスト送付から1週間程度）
尚、残念ながら合格できなかった受講者は、追加の理解度テストを提出いただくことになります。

▶アンケート（厚生労働省向け&当協会）の提出方法について

以下のURLから提出をお願いいたします。
https://self-cd.or.jp/cc-questionnaire

一般社団法人セルフキャリアデザイン協会

理解度テスト
セルフ・キャリアドック実践講座（セミナー・研修・面談　実施）

受講日：　　年　　月　　日

氏名：

課題１：確認テスト
課題２：記述問題（本講座で学んだことを今後にどう生かしていくかについて 400 文字以上で記載）

課題１：確認テスト

①　セルフ・キャリアドックの定義について、（ ）の穴埋めをしてください。

セルフ・キャリアドックとは、企業がその人材育成ビジョン・方針に基づき、（　　）と多様なキャリア研修などを組み合わせて、体系的・定期的に従業員の支援を実施し、従業員の主体的な（　　）を促進・支援する総合的な取組み、また、そのための企業内の（「　　」）のことです。

②　セルフ・キャリアドック成り立ちの背景として、社会情勢として考えられる理由を一つ挙げてください。

③　第 12 次職業能力開発基本計画のポイントについて、（ ）の穴埋めをしてください。

３．個人のキャリア形成と（　　）の充実
労働者個人が労働市場や会社の状況、（　　）を適切に把握し、キャリアの目標を定め（　　）に能力開発を行うことができるよう、キャリア形成の（　　）や個人の能力開発支援の環境を整備する。

④　セルフ・キャリアドックの標準的プロセスについて、4 番目のプロセスは何か記載してください。

⑤ 対象従業員向けセミナー（説明会）の実施について、対象従業員とキャリアコンサルタントにとって、どのような場になるか記載してください。

⑥　キャリア研修の対象者として考えられるステージや課題などにはどんなものがあるか、3 つ挙げてください。

⑦　キャリアコンサルティング面談の目的の共有について、( ) の穴埋めをしてください。

現在および将来にわたって企業から求められる仕事の（　　）、対象従業員の現在や仕事に対する認識や理解、（　　）などについて面談を行うことを確認します。

⑧　キャリアコンサルティング面談場面における関係構築について、基本的態度の３つを挙げてください。

⑨　キャリアコンサルティング面談場面における関係構築について、傾聴技法のかかわり行動の 4 つを挙げてください。

⑩　本講座の理解度を 100 点満点で自己採点し、理由も添えてください。

理由：

／100 点

課題２：本講座で学んだことを今後にどう生かしていくかについて 400 文字以上で記載してください

400 文字

お疲れ様でした！