⑥

様式１【今田就次さんのキャリア・プランシート】

（第1面）

# 様式１－１　キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

令和 8 年　4月　1　日現在

| | | | |
|---|---|---|---|
| ふりがな | いまだ　しゅうじ | 生年月日 | 平成　〇　年　〇　月　〇　日 |
| 氏名 | 今 田　就 次 | | |
| ふりがな | とうきょうと　ふちゅうし　けやきなみき | 電話 | |
| 連絡先 | 〒　123　－　4567 | | 090　－　〇〇〇〇　－　〇〇〇〇 |
| | 東京都府中市けやき並木2-12-27 | メールアドレス | 〇〇〇〇〇@△△△.ne.jp |

**価値観、興味、関心事項等**

（大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入）

あまり人と感情で接するのが得意ではない。
コミュニケーションが苦手です。
パソコンが好き。数字やメカニズムは嘘をつかないから、今回はシステムエンジニアになりたいと思っています。

**強み等**

（自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入）

**将来取り組みたい仕事や働き方等**

（今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入）

**これから取り組むこと等**

（今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入）

**その他**

（以上から、自己ＰＲやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入）

# 様式２【今田就次さんの職務経歴シート】

（第1面）

## 様式２　職務経歴シート

| 氏名 | 今 田　　就 次 |
|---|---|

令和 8 年 4 月 1 日 現在

**職務経歴**

| No. | 期間（年月～年月）<br>（何年何ヶ月）<br>会社名・所属・<br>職名（雇用形態） | 職務の内容 | 職務の中で学んだこと、<br>得られた知識・技能等 |
|---|---|---|---|
| 1 | 令和 5 年 8月 ～令和 5 年 9 月<br>（　年　1　ヶ月 ）<br>スーパー正直ストア<br>（ アルバイト ） | 荷だしと清掃 | ものごとには手順が大切であること。 |
| 2 | 令和5年12 月 ～令和 6 年 1 月<br>（　　年　　1　　ヶ月 ）<br>府中南郵便局<br>（ アルバイト ） | 年賀状の整理と配達 | 注意は長く続かないから、自分なりの工夫が必要であること。 |
| 3 | 令和 6 年 5 月 ～ 令和 6 年 7 月<br>（　年　3　　ヶ月 ）<br>東洋プラスティック株式会社<br>（ アルバイト ） | プラスティック成型品び仕上げ工程 | 単純作業なので気楽だが、自分で工夫しないと飽きてしまうこと。 |
| 4 | 令和 6 年 8 月 ～ 令和6年9 月<br>（　　年　　1　　ヶ月 ）<br>有限会社櫛田精密加工所<br>（　パート　） | 精密機械部品の完成検査 | 器具を使って寸法や重量を計測し、計算式で算出したデータを自分で判断して出荷の可否を決めるため、とても面白かった。 |
| 5 | 令和 6 年 10 月 ～ 令和 7 年 9 月<br>（ 1 年　　ヶ月 ）<br>コンピュータリソース株式会社<br>（ アルバイト ） | パソコンショップ店員 | お客様の商品知識が人によって大きく違うことや、商品の何に価値を見出しているかが千差万別であること。普通の人以上の知識を勉強しなければならないことが分かった。 |
| 6 | 令和 7 年 10 月 ～ 令和 8年4 月<br>（　　年　　ヶ月 ）<br>株式会社ＡＢＣシステム<br>（　契約社員　） | 企画営業として企業訪問、企画提案、契約までのクロージング業務 | お客様の話を聞き、的確に必要なものを提案すること。また、見積もりから契約までの流れを理解できた。 |